

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Urząd Miasta i Gminy Zgierz			
2. Tryb, w którym złożono ofertę	Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie			
3. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Prowadzenie działań terapeutycznych i wspierających dla osób uzależnionych i ich rodzin, ofiar i sprawców przemocy w ramach wspierania rodzin w kryzysie			
4. Tytuł zadania publicznego	Kolejne wyzwanie – szczęśliwa rodzina			
5. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	18.10.2017 r.	Data zakończenia	14.12.2017 r.

II. Dane oferenta (-ów)

1. Nazwa oferenta (-ów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby)	
Fundacja „Arka” Forma prawna: fundacja Numer KRS: 0000102687 Adres: Fundacja „Arka” ul. Kopernika 37 90-552 Łódź.	
2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej)	Osoba do udzielania informacji na temat projektu: Karolina Beim tel. 509-965-317 adres e-mail: karolina.beim@wp.pl

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego
Fundacja „ARKA” od 1993 r. prowadzi postrehabilitacyjny program dla osób które ukończyły stacjonarne programy leczenia uzależnienia od narkotyków. Z naszych obserwacji wynika, że niemal wszyscy nasi podopieczni rozpoczęli inicjację narkotykową w okresie preadolescencyjnym, nie mają oni w związku z tym trzeźwych doświadczeń dotyczących tworzenia związków partnerskich, opartych na wartościach wyższych, takich jak miłość, przywiązanie, lojalność, sprawiedliwość. Zdarza się, iż w trakcie trwania nałogu podejmowali oni próby tworzenia związków, które zaowocowały posiadaniem potomstwa. Część z tych osób (zwłaszcza kobiety lub pary) na leczenie odwykowe zgłasza się wraz z dziećmi i mamy wówczas okazję zaobserwować, jak wiele popełniają błędów wychowawczych, które są zwykle powielaniem błędów popełnianych w ich rodzinach pochodzenia lub absolutnym brakiem wiedzy na temat rozwoju dziecka i jego potrzeb. Część osób posiadających dzieci, które w okresie ich leczenia przebywają pod opieką innych członków rodziny lub placówek opiekuńczych, prezentuje dwa typy obaw związanych z rolą rodzica. Jedni utrzymują kontakt z dziećmi, ale mają

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

poczucie, że nie są dość dobrymi rodzicami, a inni boją się nawiązać kontakt z dziećmi, gdyż uważają, iż dzieci ich nie zaakceptują.

Kolejnym problemem, z którym borykają się osoby wychodzące z nałogu, a posiadające dzieci, jest stworzenie rodziny zrekonstruowanej. Trudności doświadczają zarówno partnerzy wchodzący do rodziny niepełnej jak i osoby wiążące się z nowym partnerem, a także dzieci, które czują się w obowiązku zaakceptować nowego partnera/partnerkę matki bądź ojca. W szczególnie trudnej sytuacji są rodzice, którzy w okresie przebywania w PAS odzyskują pełnię władzy rodzicielskiej i muszą podjąć trud związany z utrzymaniem i wychowaniem dziecka. Pobyt w hostelu jest też okresem, w którym po czasie względnej izolacji w ośrodku pacjenci zaczynają nawiązywać szerokie kontakty społeczne. Chęć posiadania bliskiej osoby sprawia, że nawiązują oni również liczne kontakty intymne. Powierzchnowa i wybiórcza wiedza z obszaru antykoncepcji sprawia, że zdarzają się przypadki nieplanowanych ciąży, które są dodatkowym obciążeniem w i tak trudnym okresie adaptacji do nowego życia. Mając na względzie dobro dzieci i fakt, że funkcjonowanie w prawidłowej rodzinie daje człowiekowi poczucie siły i sensu życia, uważamy, iż pomoc w rozwiązaniu wyżej wskazanych problemów nie tylko przyczyni się do rozwiązania osobistych problemów naszych podopiecznych, ale pozytywnie zmotywuje ich do trwania w trzeźwości.

Projekt „Kolejne wyzwanie – szczęśliwa rodzina” skierowany jest do osób uzależnionych od narkotyków, uczestniczących w Programie Adaptacji Społecznej. Adresatami opisywanego zadania będą osoby uzależnione od narkotyków, które ukończyły leczenie w ośrodku stacjonarnym i zostały skierowane do Programu Adaptacji Społecznej w celu kontynuacji terapii. Będą to kobiety i mężczyźni w wieku od 18 do 55 roku życia, uzależnieni od narkotyków, utrzymujący abstynencję. Grupa uczestników warsztatów będzie zróżnicowana pod względem doświadczeń związanych z pełnieniem ról partnera lub rodzica, gdyż w jej skład będą wchodzić osoby aktualnie nie posiadające partnera, osoby będące w związkach formalnych lub nieformalnych, w trakcie rozwodów, osoby aktywnie wychowujące dzieci (rodziny, samotne matki) oraz osoby posiadające dzieci, ale nie sprawujące nad nimi opieki. Ogólna liczba osób które jednorazowo będą uczestniczyły w projekcie to 20 osób. Ze względu na otwarty charakter PAS, mogą się zmieniać odbiorcy projektu, przy zachowaniu stałej liczby beneficjentów w trakcie każdego działania, dlatego łączna liczba uczestników wyniesie szacunkowo 25 osób.

Głównym celem projektu „Kolejne wyzwanie – szczęśliwa rodzina” jest poprawienie jakości relacji w związkach partnerskich, nabycie umiejętności tworzenia funkcjonalnej rodziny oraz prawidłowej opieki nad dziećmi.

Celami szczegółowymi projektu są:

- Poprawa funkcjonowania w rolach partnera i rodzica.
- Nabycie umiejętności planowania rodziny.
- Powiększenie wiedzy na temat rozwoju i potrzeb dziecka.
- Podniesienie jakości życia uczestników projektu.

Powyższe cele będą realizowane poprzez przeprowadzenie 16 trzygodzinnych warsztatów psychoedukacyjnych, z wykorzystaniem technik multimedialnych. Zastosowana forma warsztatowa daje możliwość zarówno edukacji jak i aktywizowania poznawczo-emocjonalnego uczestników oraz wymiany doświadczeń pomiędzy członkami grupy. Przewidujemy takie formy pracy jak: prelekcja, zadania w podgrupach, prezentacja filmów edukacyjnych, prezentacja multimedialna, „burza mózgów”, quiz, odgrywanie scenek, psychodrama, zamiana ról. Ze względu na to, iż uczestnicy PAS w okresie używania narkotyków prezentowali wiele zachowań ryzykownych, projekt zakłada również edukację w zakresie HIV/AIDS.

Projekt będzie realizowany w placówce fundacji „Arka” w Zgierzu, mieszczącym się przy ul. Narutowicza 12. Budynek posiada salę przystosowaną do prowadzenia warsztatów edukacyjno-motywacyjnych. Pomieszczenie jest w dobrym stanie technicznym, wyposażone w projektor multimedialny, ekran i komputer. Uczestnicy będą mogli korzystać z toalety oraz kuchni, w której można przygotować sobie kawę lub herbatę. Biuro fundacji wyposażone jest w sprzęt komputerowy, Internet i telefon, co umożliwi realizację zadania w obszarze dostępu do informacji oraz przygotowania dokumentacji sprawozdawczej.

Projekt obejmie 16 warsztatów psychoedukacyjnych, realizowanych z wykorzystaniem technik multimedialnych. Warsztaty odbywać się będą dwa razy w tygodniu przez 3 godziny i realizowane będą przez dwóch prowadzących. Zajęcia poruszać będą problematykę zogniskowaną wokół następujących obszarów tematycznych:

- Przygotowanie do roli partnera w związku.
- Profilaktykę ciąży.
- Choroby przenoszone drogą płciową.
- Przygotowanie do roli rodzica.
- Higiena ciąży.
- Rozwój dziecka.
- Style wychowawcze.
- Patologia związku.
- Patologia rodziny.
- Ekonomia rodziny.

- Prawne aspekty funkcjonowania rodziny.

Zrealizowane zostaną następujące warsztaty:

1. „Namiętność, intymność, przywiązanie” – fazy związku intymnego, komunikacja i zaspokajanie potrzeb w związkach partnerskich.
2. „Mam wybór” – metody antykoncepcyjne, a naturalne planowanie rodziny.
3. „Po co nam ten ślub?” – funkcje i struktura rodziny.
4. „Kto wkręci żarówkę?” – czyli o podziale obowiązków domowych.
5. Dylematy świadomego macierzyństwa i ojcostwa.
6. „Znam zagrożenia, żyję zdrowo” – profilaktyka HIV/AIDS
7. „Świat stanął na głowie” – problematyka higieny ciąży i zasady opieki nad noworodkiem i niemowlęciem.
8. „Bunt małolata” – czyli o kryzysach okresów rozwojowych i problemach dzieci w wieku szkolnym.
9. „Wy nic nie rozumiecie!” – jak rozmawiać z nastolatkiem.
10. „Karać czy nagradzać?” – style wychowawcze i ich efektywność.
11. „W zdrowym ciele zdrowy duch” – umiejętność spędzania wolnego czasu z dzieckiem.
12. „Gdy kłótnia staje się codziennością” – problematyka konfliktów w związku i ich rozwiązywania.
13. „Czemu mnie bijesz?” – problematyka przemocy domowej.
14. „Za gorąco, za zimno” – problemy emocjonalne i patologia relacji w rodzinie.
15. „Czy nas na to stać?” – projektowanie domowego budżetu w rodzinie z zadłużeniami finansowymi. Pułapki kredytowe.
16. „Spotkamy się w sądzie” – wybrane aspekty prawa rodzinnego.

Realizatorami programu będą:

1. Nina Kalista, doktor psychologii, specjalista terapii uzależnień (certyfikat Krajowego Biura ds. Przeciwdziałania Narkomanii), kierownik Programu Adaptacji Społecznej w Zgierzu. Od wielu lat pracuje z osobami uzależnionymi od alkoholu i narkotyków. Doradca zawodowy projektów aktywizacji zawodowej, realizowanych przez Fundację "Arka". Prowadzi zajęcia edukacyjne z obszaru profilaktyki uzależnień, HIV/AIDS, zajęcia psychoedukacyjne dla osób uzależnionych i różnych grup zawodowych. Prowadzi zajęcia ze studentami w Instytucie Psychologii im. C. Junga. Ma doświadczenie w pracy warsztatowej i terapii grupowej.
2. Karolina Beim, psycholog, terapeuta w Ośrodku Rehabilitacyjno-Readaptacyjnym Fundacji „Arka” w Zgierzu. Prowadzi zajęcia grupowe i warsztatowe z obszaru profilaktyki uzależnień, psychopatologii dzieci i młodzieży dla dzieci i dorosłych, realizowała programy skierowane do osób uzależnionych, m.in. animacji kulturalnej „Teraz Kultura” oraz „Trzeźwe inspiracje – lato z kulturą i sportem” i „Kolejne wyzwanie – szczęśliwa rodzina”. Kierownik świetlicy środowiskowej "Przystań" w Zgierzu, realizator programu wczesnej profilaktyki narkotykowej dla dzieci i młodzieży zleconego przez Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii. Przeszkolona w zakresie wiedzy na temat HIV/AIDS.

2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego

Rezultaty realizacji zadania:

- 25 osób uzależnionych od narkotyków, utrzymujących abstynencję, będących na etapie adaptacji społecznej, weźmie udział w 48 godzinach warsztatów psychoedukacyjnych.
- 25 osób podniesie kompetencje funkcjonowania w roli partnera w związku i/ lub roli rodzica.
- 25 osób uzyska lepszy wgląd w siebie, poprzez doświadczanie emocji, związanych z poruszonymi, ważnymi dla nich aspektami życia.
- 25 osób poszerzy wiedzę z obszaru omawianej tematyki.
- 25 osób poszerzy słownictwo i zakres pojęciowy, dotyczący poruszanych zagadnień.
- 25 osób nabędzie praktyczne umiejętności interpersonalne i społeczne.

Istotnym jest, iż udział w zajęciach wpłynie na podniesienie jakości życia uczestników Programu Adaptacji Społecznej oraz bezpośrednio na życie ich dzieci. Realizacja podobnego programu w latach ubiegłych zaskutkowałą chęcią dalszej edukacji w temacie dotyczącym związku i rodziny przez kilkoro z naszych podopiecznych. Dzięki wzmocnieniu w trakcie warsztatów poczucia sprawczości uczestników, 4 matki oraz 1 ojciec z ograniczonymi prawami rodzicielskimi, których dzieci umieszczone były w rodzinach zastępczych, wzięli udział w warsztatach umiejętności rodzicielskich, organizowanych przez zgierską Poradnię Psychologiczno-Pedagogiczną, 4 z nich złożyło wnioski o odzyskanie opieki nad dziećmi, zakończone wydaniem pozytywnych decyzji sądu.

Ponadto zajęcia podniosą poziom integracji grupy osób mieszkających w hostelu.

Wymienione powyżej szczegółowe rezultaty oddziaływań programu wpłyną na utrwalenie pozytywnych zmian terapeutycznych, zinternalizowanie zdrowego stylu życia, a w efekcie zmniejszą powracalność do nałogu. Biorąc pod uwagę fakt, że narkomania jest poważnym problemem społecznym, to ograniczanie jej skutków ma wymiar nie tylko w

obszarze pomocy jednostce, ale także chronienia społeczności w których osoby czynnie uzależnione przebywają. Podejmowane w ramach projektu działania dadzą więc szansę nie tylko osobom uzależnionym na osobisty sukces ale i na poprawę bezpieczeństwa innych grup społecznych.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego (w przypadku większej liczby kosztów istnieje możliwość dodania kolejnych wierszy)

Lp.	Rodzaj kosztu	Koszt całkowity (zł)	do poniesienia z wnioskowanej dotacji ³⁾ (zł)	do poniesienia ze środków finansowych własnych, środków pochodzących z innych źródeł, wkładu osobowego lub rzeczowego ⁴⁾ (zł)
1.	Koszty merytoryczne po stronie Fundacji „Arka” 1) wynagrodzenie prowadzących – 16 warszt. X 3 godz. x 2 os.prowadz. x 50 zł/godz. 2) składki ZUS do wynagrodzeń z poz. 1	4.800,00	4.800,00	0,00
		938,00	200,00	738,00
2.	Koszty obsługi zadania publicznego, w tym koszty administracyjne po stronie Fundacji „Arka” 1) obsługa finansowo-księgowa 2) mat. do prowadzenia zajęć i dokumentacji	200,00	0	200,00
		100,00	0	100,00
Koszty ogółem:		6.038,00	5.000,00	1.038,00

Oświadczam(-y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy ~~pobieranie~~*/niepobieranie* świadczeń pieniężnych od adresatów zadania;
- 3) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 4) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)*/zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 5) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)*/zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne.

PREZES FUNDACJI "ARKA"

Camy Majdańska

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferenta)

Data 4 października 2017 r.

Załącznik:

W przypadku gdy oferent nie jest zarejestrowany w Krajowym Rejestrze Sądowym – potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji.

³⁾ Wartość kosztów ogółem do poniesienia z dotacji nie może przekroczyć 10 000 zł.

⁴⁾ W przypadku wsparcia realizacji zadania publicznego.