

I N F O R M A C J A
dla mieszkańców miasta Zgierza
na wypadek zdarzeń radiacyjnych

W przypadku zaistnienia zdarzenia radiacyjnego powodującego przekroczenie poziomu interwencyjnego dla izotopów radioaktywnych w powietrzu, dla potrzeb profilaktycznego zabezpieczenia ludności miasta Zgierza będzie wydawany preparat jodowy w postaci **tabletek jodku potasu**.

Preparat ten będzie wydawany osobom z tzw. **grup ryzyka**. Zapotrzebowanie na tabletki jodku potasu zostało opracowane na podstawie danych szacunkowych uwzględniając ilość tabletek przydzielonych dla miasta Zgierza przez Starostwo Powiatowe w Zgierzu (jak w punkcie 1).

1. PRZEWIDYWANE GRUPY RYZYKA
na terenie miasta Zgierza
i naliczona ilość tabletek preparatu jodowego

Lp.	Grupa ryzyka	Liczba osób	Liczba tabletek w szt.
1	Noworodki i niemowlęta do 3 m-ca życia.	124	62
2	Niemowlęta powyżej 3 m-ca życia i dzieci do 2 roku życia.	864	864
3	Dzieci powyżej 2 roku życia – do 6 lat.	2335	4670
4	Dzieci powyżej 6 roku życia – młodzież do 16 lat.	5744	22976
5	Kobiety w ciąży (karmiące piersią).	493	1972
6	Młodzież od 17 do 18 roku życia i dorośli do lat 40 („nakładka” ~5% tej populacji)*)	18730	526
	Razem w mieście	28290	31060

*) W ramach działań interwencyjnych, zgodnie z opinią Konsultanta Krajowego w dziedzinie endokrynologii, tabletki jodowe będą podawane niżej wymienionym osobom, za wyjątkiem młodzieży od 17 do 18 roku życia i dorosłych do lat 40. Z grupy tej tabletki jodowe mogą otrzymać **jedynie te osoby, u których z jakiś powodów zdrowotnych będzie potrzeba zastosowania profilaktyki jodowej** w przypadku skażenia radiacyjnego. Stać się tak może **wyłącznie w oparciu o indywidualne decyzje lekarskie**.

2. PUNKTY WYDAWANIA
tabletek jodku potasu dla osób z grup ryzyka
na terenie miasta Zgierza

Lp.	Nazwa punktu wydawania (przychodni)	Adres	Liczba przydziel. Tabletek	Uwagi
1	Przychodnia Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego	ul. Parzęczewska 35	5200	
2	<u>Miejski Zespół Przychodni Rejonowych</u> Przychodnia Nr 1	ul. Fijałkowskiego 2	5160	
3	Przychodnia Nr 2	ul. Rembowskiego 36/40	5100	
4	Przychodnia Nr 3	ul. Łęczycka 24 a	5200	
5	Przychodnia Nr 4	ul. Staffa 10 (blok 73)	5300	
6	Przychodnia Powiatowego Zespołu Opieki Zdrowotnej	ul. Andrzeja Struga 2-4	5100	
RAZEM			31060	

3. WSKAZÓWKI DLA PERSONELU MEDYCZNEGO

Personel medyczny dokonujący wydawania tabletek, zobowiązany jest znać poniższe zasady dotyczące dawkowania jodku potasu:

- 1) **Noworodki i niemowlęta do 3 miesiąca życia:**
 - pół tabletki (12,5 mg jodu) jednorazowo,
 - tabletkę należy całkowicie rozkruszyć, dodać do podawanego pokarmu;
- 2) **Niemowlęta powyżej 3 miesiąca życia i dzieci do 2 roku życia:**
 - jedną tabletkę (25 mg jodu) jednorazowo,
 - tabletkę należy całkowicie rozkruszyć, dodać do podawanego pokarmu;
- 3) **Dzieci powyżej 2 roku życia do 6 lat:**
 - dwie tabletki (50 mg jodu) jednorazowo,
 - tabletki należy połknąć i popić wodą lub chłodnym napojem,
 - tabletki można rozkruszyć i dodać do chłodnego napoju;
- 4) **Dzieci powyżej 6 roku życia i młodzież do lat 16:**
 - cztery tabletki (100 mg jodu) jednorazowo,
 - tabletki należy połknąć i popić wodą lub chłodnym napojem;

- 5) **Kobiety w ciąży:**
- cztery tabletki (100 mg jodu) jednorazowo,
 - tabletki należy połknąć i popić wodą lub innym chłodnym napojem;
- 6) **Kobiety karmiące piersią:**
- cztery tabletki (100 mg jodu) jednorazowo z jednoczesnym stanowczym zaleceniem powstrzymania się przez 48 godzin od karmienia piersią oraz przejście na żywienie dziecka preparatami mleka w proszku,
 - tabletki należy połknąć i popić wodą lub innym chłodnym napojem;
- 7) **Młodzież od 17 do 18 roku życia i dorośli do lat 40 („nakładka”), dla których, ze względu na wskazania lekarskie należy zastosować profilaktykę jodową w przypadku zdarzenia radiacyjnego:**
- cztery tabletki (100 mg jodu) jednorazowo,
 - tabletki należy połknąć i popić wodą lub innym chłodnym napojem

4. ZASADY INFORMOWANIA MIESZKAŃCÓW o konieczności i sposobie wydawania preparatu jodowego

W przypadku zaistnienia zagrożenia radiacyjnego (na podstawie informacji Prezesa Państwowej Agencji Atomistyki) powyższe informacje będą uzupełnione wiadomością o zagrożeniu i czasie wydawania preparatu jodowego. Informacje takie będą podawane również przez lokalne media.

Ponadto mieszkańcy miasta będą informowani:

- ✓ za pomocą plakatów z powyższymi informacjami, rozmieszczonymi w różnych częściach miasta na słupach ogłoszeniowych;
- ✓ podawania komunikatów przez urządzenia nagłaśniające radiowozów Straży Miejskiej w różnych częściach miasta.